

# 第7回 堺市立健康福祉プラザ

はじめての方、経験者の方、いつも一緒に練習をされているご家族の方、  
気持ちよくディスクを投げませんか？！

**開催日：令和2年3月20日(金・祝)**

**ス** 9:40～ フィールドにて受付

**ケ** 10:00～ 開会式

**ジ** 10:30～ ☆ディスタンス競技☆  
飛距離を競う競技です。

**ユ** 12:00～ 休憩

**ー** 13:00～ ☆アキュラシー競技(個人戦)☆  
10枚投げて、何投入るかを競う競技です。

**ル** 14:45～ ☆アキュラシー競技(団体戦)☆  
プラザ特別プログラムとしてチームで競う団体戦です。

**★** 16:00～ 閉会式

※進行状況によって時間が前後することがあります。

主催 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター  
指定管理者

堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団共同事業体

協力 大阪障がい者フライングディスク協会  
健康福祉プラザボランティア

場所 J-GREEN 堺 フットサルフィールド (F1～F3 屋根付き)  
住所 堺市堺区築港八幡町145番地

時間 10:00～16:30 (受付時間 9:40～10:00)

対象 小学生以上の障害者手帳等をお持ちの方と介護者



裏面もご覧ください→

フライングディスク大会

- 申込方法
- 所定の「申込書」に必要事項を記入の上、下記【申込先】に直接、または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。  
※FAXでお申し込みの方は【申込先】の連絡先まで送信確認のお電話をお願いします。
  - 介護者が競技に参加する場合は、申込書に介護者の記入欄がございますので、そちらにご記入ください。（付き添いのみの場合は記入の必要はありません）
  - アクセラシーディスリートファイブでの競技が難しい方はスポーツセンターにご相談ください。（例:5mから投げてもアクセラシーゴールに届かない等）

【申込先】  
 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 担当：溝上、鍋島、中野  
 〒590-0808  
 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
 TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545

**【申込締切】 令和2年2月29日（土）まで**

- 参加費 無料
- 持ち物 運動できる服装、防寒具、昼食（各自で事前にご用意ください）  
 飲み物（フィールド内は芝の保護のため水、お茶のみになります） 等
- その他
- 雨天決行
  - 会場内にゴミ箱がありませんので、各自お持ち帰りください。
  - 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
  - 更衣室はフットサルフィールド下図「F1、F2、F3」近くの更衣室「L2」をご利用ください。



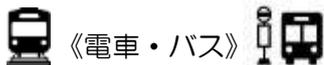
**【アクセラシー 団体戦について】**

◆内容  
 5m離れた場所から多くのディスクをゴールに入れたチームが勝ち。今回はディスクゴルフのゴールを使います。詳細は当日までお楽しみに…♪♪

◆チームについて  
 申込用紙内のアクセラシーのベストスコアを参考に、力が均等になるよう事務局でチーム編成を行います。みなさんで交流して、フライングディスクの仲間を増やしましょう(^▽^)/



## 来場方法



《電車・バス》

- ・南海電車南海本線「堺駅」より

南海バス「堺駅西口」1番のりばから

<16・17系統 北回り>行きに乗車

→ 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約20分）

<J1系統 Jグリーン堺クラブハウス前>行きに乗車

→ 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約15分）

- ・南海電車高野線「堺東駅」より

南海バス「堺東駅前」5番のりばから

<16系統・17系統 北回り>行きに乗車

→ 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約25分）

<J1系統 Jグリーン堺クラブハウス前>行きに乗車

→ 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車

（所要時間：約25分）

- ・大阪市営地下鉄四ツ橋線 「住之江公園駅」より

南海バス「住之江公園駅前」のりば から

・<S11系統 匠町>行きに乗車 → 「堺浜北」下車（所要時間：約15分）

・<J11系統 Jグリーン堺クラブハウス前>行きに乗車 → 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約15分）

※詳しくは J-GREEN 堺のホームページをご覧ください。

《車》



- ・駐車料金は障害者手帳等を提示すると終日無料です。（クラブハウスで各自処理をお願いします）  
障害者手帳等を忘れられた場合は駐車料金（最大600円）が必要です。
- ・下図の「P2」が会場に1番近い駐車場です。

